PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N°31 Cuida los implementos deportivos asignados a la sesión TEC.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 18	Mejorar la fuerza empleada en las distintas actividades del centro de interés.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Reconocer las diferentes zonas de contacto para conducir el balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	aprendizajes de la sesión anterior. Posteriormente Ambientación y preparación para la sesión del día de acuerdo a las siguientes temáticas: • Implementos deportivos. • Conducción de balón.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social: “La autoestima”. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “LOS ZAPATOS DEL OTRO”. (El formador les pedirá a los alumnos que intercambien un zapato con otro compañero solo uno y se lo pongan o intenten poner y con el hagan algún tipo de actividad ya sea correr, saltar, patear un balón etc.).	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en Mejorar la capacidad de la fuerza.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juego “Ponchados con el pie” b. Se organizará un circuito de obstáculos por el cual deberán desplazarse los participantes de acuerdo a las indicaciones de velocidad y cambio de dirección dadas, posteriormente se incluirá el balón realizando las variaciones antes mencionadas y adicionalmente realizando variaciones en cuanto a la zona de contacto del pie con la que deberán llevar el balón. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en la conducción de balón. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	
19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas y objetivos planteados para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N°31 Cuida los implementos deportivos asignados a la sesión TEC.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 18	Mejorar la fuerza empleada en las distintas actividades del centro de interés.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Reconocer las diferentes zonas de contacto para conducir el balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	No asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	Asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	No asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	Asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	No asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	No asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	No asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	No asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	No asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	No asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	Asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO